



3. BRÁNA

Čarovlásky

MŮŽU SI TO DOVOLIT?

Chrám pro vnitřní královnu

Otázky, které si položte po návratu z chrámu a bez velkého přemýšlení si запиšte první, co vás napadne:

- O čem jste snila jako malá a věřila, že je to možné, až do té doby, než jste se stala rozumnou? Vzpomenete si ještě? Co jste vždycky chtěla?
- Komu a co nejčastěji závidíte? Co je to, co má ta dotyčná osoba a vy ne? Proč vás to nějakým způsobem uchvacuje a zajímá? Závist je dokonalý pomocník na zjištění našich přání, využijte ho.
- V čem jste dobrá a jde vám to jakoby samo? Co zvládáte bez jakékoli námahy?
- Při jaké činnosti zapomenete na čas? Co děláte ráda?
- Kdybyste nemusela sama sobě nebo ostatním dokazovat, že jste dost dobrá, co byste nejraději dělala právě teď?
- Když byste nemusela myslet na čas, ostatní lidi ani na peníze, čemu byste věnovala svou pozornost?
- Pokud byste měla možnost nahlédnout do křišťálové koule a zjistila, že za měsíc už tady nebudete, co byste dnes udělala jinak?
- Pokud byste před sebou měla poslední rok života? Co byste změnila a proč?

JAKÉ BY TO BYLO?

Chrám pro vnitřní královnu

Napadly vás okamžitě odpovědi? Položte si doplňující otázky a sledujte znamení. Ukáží vám, kam a kudy pokračovat.

Napsala jste u většiny otázek NEVÍM? Dopřejte si čas, nespěchejte na sebe.

Ty samé otázky nechte položené a možná i nezodpovězené, a zkuste nad nimi pár hodin, nebo i dní tak trochu přemýšlet a trochu meditovat. Zapište si odpovědi později a podle toho, co vás bude postupně napadat.

Možná vám nějaký film připomene, co jste chtěla jako malá.

Možná si uvědomíte, že někomu něco závidíte a taky rozklíčujete proč.

Možná vám někdo, nebo něco připomene, v čem jste výjimečná.

Možná si uvědomíte, že jste právě zapoměla na čas a byla naprosto ve tvořivém flow.

Možná vám dojde, že děláte něco, co dělat nechcete a že to děláte jen proto, že se nepovažujete za dost dobrou.

Možná vás napadne, že jste raději vařila a uklízela, místo toho, abyste studovala. A nebo jste naopak studovala a četla, místo toho, abyste uklízela.

Možná zažijete okamžik, kdy pocítíte křehkost života a díky tomu i obrovský vděk, že můžete být tady a teď.

Pozorujte, naslouchajte, vnímejte.